

درمان موخوره با روش های طبیعی و خانگی

کمتر خانومی پیدا میشه که موهای بلند داشته باشه و موخوره رو تجربه نکرده باشه. موخوره به یک یا چند شاخه شدن انتهای موها گفته میشه که اگه بهش رسیدگی نشه پیشرفت میکنه و نه تنها باعث ضعیف شدن موها میشه بلکه باعث کوتاه و بلندی انتهای مو و ایجاد ظاهری ناخوشایند در موها میشه. به همین دلیل در این مطلب در مورد موخوره و انواع روش های پیشگیری از اون و مراقبت از موها صحبت میکنیم و نکاتی رو برای درمان موخوره و خلاصی از اون پیشنهاد میدیم.

علت ایجاد موخوره

موخوره به دلایل مختلفی میتونه به وجود بیاد ولی به طور کلی اصلی ترین دلیل ایجاد موخوره خشکی مو هست که معمولا هم در انتهای مو ایجاد میشه. استفاده از محصولات آوایشی و انواع رنگ موها و اکسیدان ها، استفاده از شامپوی نامناسب برای موها، سشوار و اتو کشیدن موها، حتی شانه کردن زیاد مو با برس های سفت و انواع دلایلی که میتونه به موهای شما آسیب بزنه و موهاتون رو خشک کنه میتونه از عوامل ایجاد موخوره باشه.

موخوره و روش های درمان آن

برای درمان موخوره موهاتان را کوتاه کنید همیشه گفت موخوره درمان نداره. یعنی وقتی موهاتون دچار موخوره شد راه موثری برای از بین رفتنش وجود نداره مگه اینکه موهاتون رو تا جایی که موخوره داره کوتاه کنید و بعد از اون به انواع تقویت کننده ها برای پیشگیری از موخوره پردازید.

پیشگیری از ایجاد موخوره

برای اینکه از موهاتون محافظت کنید خیلی بهتره که هر 6 هفته یا هر دو ماه یک بار موهاتون رو یکی دو سانت کوتاه کنید. تنها بدی این روش اینه که جلوی رشد سریع موهاتون رو میگیره و ممکنه نتونید موهاتون رو سریع بلند کنید. اگر فکر میکنید هر دو ماه یک بار خیلی زوده حداقل هر 6 ماه یکبار انتهای موهاتون رو حدود 2-3 سانت کوتاه کنید تا از ایجاد موخوره جلوگیری بشه. البته روش های دیگه ای هم در کنار این روش میتونه موثر باشه که در ادامه در موردشون صحبت میکنیم.

کوتاه کردن موها

از روغن ها برای درمان موخوره استفاده کنید

همونطور که بالا هم اشاره کردم اصلی ترین علت ایجاد موخوره خشکی مو هست که به هر دلیلی چربی طبیعی مو از بین میره و باعث ایجاد موخوره میشه. برای اینکه بتونید این مساله رو کنترل کنید و در واقع از ایجاد موخوره پیشگیری کنید بهتره که از روغن هایی مثل روغن زیتون و روغن بادام تلخ استفاده کنید. به این صورت که دستتون رو با روغن گیاهی که دوست دارید چرب کنید و به انتهای موهاتون بمالید به طوری که کمی چرب بشه. این کار میتونه از ایجاد موخوره جلوگیری کنه.

ماسک موی گیاهی برای جلوگیری و درمان موخوره

دو قاشق روغن زیتون رو با دو قاشق غذاخوری روغن نارگیل مخلوط کنید و یک آووکادوی رسیده پوره شده رو بهش اضافه کنید. برای نتیجه بهتر میتونید روغن ها رو کمی ولرم کنید و بعد با پوره آووکادو مخلوط کنید و برای 30 دقیقه این ماسک مو رو از قسمت میانی تا انتهای موهاتون قرار بدید. این ماسک نباید به ریشه موها برخورد کنه. بعد از 30 دقیقه موهاتون رو با آب ولرم شستشو بدید. میتونید از اولین بار استفاده هم تاثیر عالی این ماسک رو روی ظاهر مو و براقیت موهاتون ببینید. همچنین میتونه تاثیر بسیار خوبی بر موخوره موها داشته باشه و از ایجادشون هم جلوگیری کنه.

روغن زیتون

زرده تخم مرغ برای موخوره

تخم مرغ به دلیل داشتن اسید های چرب و پروتئین و همچنین ویتامین A باعث ایجاد رطوبت طبیعی در موها و درمان موخوره بشه. ترکیب زرده تخم مرغ با روغن های گیاهی مثل روغن زیتون هم میتونه ماسک بسیار خوبی برای تقویت موها و همچنین پیشگیری از ایجاد موخوره باشه. توصیه میشه که هفته ای یک بار از ماسک تخم مرغ برای تقویت موها استفاده بشه که هم باعث تقویت ریشه ها میشه و هم اینکه میتونه به درخشندگی و زیبایی موهای شما هم کمک کنه.

زرده تخم مرغ

برای جلوگیری از موخوره از ماسک موز استفاده کنید

موز سرشار از روغن های طبیعی، پتاسیم، روی، آهن و ویتامین های A, E, C هست که به بازگرداندن حالت ارتجاعی مو کمک میکنه و باعث به حداقل رسیدن شکنندگی موها میشه. همچنین موها رو نرم و مرطوب نگه میداره و باعث بهبود

بافت مو همیشه و باعث پیشگیری از ایجاد موخوره میشه. موز رو به تنهایی پوره کنید و به موهاتون بمالید و یا اینکه با دو قاشق ماست و مقداری آب و آبلیمو مخلوط کنید و بعد ماسکش رو روی موهاتون بمالید و بعد از یک ساعت با آب ولرم شستشو بدید. این کار رو یک یا دو بار در هفته تکرار کنید تا تاثیرش رو روی موهاتون ببینید.

پوره موز

نکاتی که باید برای درمان موخوره و جلوگیری از موخوره رعایت کرد برای شستن موهاتون از آب داغ استفاده نکنید و تا جایی که امکان داره آب رو ولرم کنید.

بلافاصله بعد از حمام سشوآر نکشید. بهتره که صبر کنید تا موهاتون با دمای محیط و آرام آرام خشک بشه و بعد برای حالت دادن سشوآر رو با دمای ملایم استفاده کنید. به هیچ وجه از درجه داغ سشوآر استفاده نکنید. از اتوی مو و لوازمی که حرارت بالایی رو به موها میدن برای حالت دادن استفاده نکنید.

قبل از اینکه سشوآر کنید موهاتون رو خیلی کم با روغن زیتون چرب کنید. زمانی که مو هنوز خیس هست سعید نکنید که به زور برس و شانه گره ها رو از هم باز کنید چون باعث کشیدگی بیش از حد موها و ضعیف شدن بافتشون میشه که در نهایت باعث ایجاد موخوره میشه.

ماسک روغن زیتون و سرکه سیب برای مو خوره

موخوره بیشتر در موهای خشک یا شکننده دیده می‌شود و زیبایی و سلامت موها را هدف قرار می‌دهد. بهترین راه‌حل برای رفع این مشکل این است که هر از گاهی نوک موهایتان را بزیند تا مو خوره‌ها از بین بروند. استفاده از ماسک‌های خانگی و طبیعی می‌تواند موثر باشد و شما را از شر این مزاحم‌ها خلاص کند. برای این کار به سه قاشق غذاخوری روغن زیتون، دو قاشق غذا خوری سرکه سیب، سه قاشق غذاخوری عسل و دو قطره افشیره خوراکی رزماری نیاز دارید. ترکیبات ذکر شده را داخل ظرف کوچکی مخلوط کنید. ماسک تهیه شده را روی موهایتان بگذارید و کمی ماساژ دهید سپس موهای‌تان را با یک حوله یا دستمال ببندید. اجازه دهید ماسک به مدت ۲۰ دقیقه روی سرتان بماند سپس موهای‌تان را شست‌وشو دهید.

سرکه سیب در خدمت تقویت موها

اگر به دنبال راهی برای تقویت موهای‌تان می‌گردید، این ماسک را تهیه کنید. یک قاشق غذاخوری سرکه سیب، دو عدد تخم‌مرغ، یک قاشق غذاخوری روغن زیتون و

یک قاشق غذاخوری گلیسرین نیاز دارید. تخم مرغ‌ها را بشکنید و داخل یک ظرف بریزید. یک قاشق غذاخوری روغن زیتون و یک قاشق غذاخوری گلیسرین به آن اضافه کنید. پنج دقیقه صبر کنید؛ سپس یک قاشق غذاخوری سرکه سیب به مواد قبلی اضافه کنید. مواد را با یک قاشق هم بزنید. موها را با شامپوی خود شست‌و‌شو دهید و ماسک را روی موهای‌تان بگذارید. اجازه دهید ماسک به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه روی موهای‌تان بماند؛ سپس آنها را شست‌و‌شو دهید.

سرکه سیب برای مقابله با شوره سر

سرکه سیب یک ضدشوره طبیعی و موثر است. دو قاشق غذاخوری سرکه سیب را با دو فنجان آب ولرم مخلوط کنید. محلولی را که درست کرده‌اید به موهای‌تان بزنید و به آرامی ماساژ دهید تا محلول به خورد موها و پوست سرتان برود. این محلول باید یک شب کامل روی موهای‌تان بماند. صبح موهای‌تان را با شامپو شست‌و‌شو دهید. اسیدها و آنزیم‌های موجود در سرکه سیب باعث از بین رفتن عواملی می‌شود که باعث بروز مشکلاتی مانند شوره، خارش و ریزش مو می‌شوند.

نکته: نگران بوی سرکه سیب نباشید زیرا زمانی که موهای‌تان را سشوار می‌زنید بوی آن نیز از بین خواهد رفت.

یک لیوان شیرین بیان را در سه لیوان آب جوشیده بریزید و بگذارید ۱۰ دقیقه بجوشد تا آرام آرام دم بکشد. بعد از این که سرد شد، آن را صاف کنید و هر روز از این مایع به موی سرتان بمالید پس از مدت کوتاهی متوجه خواهید شد، موخوره‌تان درمان شده است.

ریشه کنجد

ریشه کنجد را در آب جوش خیس کنید و بگذارید ۱۵ دقیقه به همین حالت بماند. بعد از آن، ریشه کنجد را به مدت ۳۰ دقیقه در آب جوش بجوشانید و مایع صاف شده را به موهای‌تان بمالید.

تخم پیاز

موهای‌تان را در آب جوشانده تخم پیاز قرار دهید. استفاده از جوشانده گل بابونه و گل ختمی آن هم ماهی یک بار، برای درمان موخوره مفید است. به مقدار مساوی قهوه و نخود خام، روناس و زرده تخم مرغ را مخلوط کنید و به صورت خمیر درآورید و به موهای‌تان بمالید. بعد از آن موهای‌تان را بشویید و با روغن زیتون چرب کنید.

گل ریواس، شاه تره و سدر

گل ریواس، شاه تره و سدر را به میزان مساوی در آب خیس کنید و پس از این که 24 ساعت ماند، مایع صاف شده آن را به سر بمالید.

نیم کیلو آرد نخود خام را با 200 گرم برگ مورد و نیم کیلو حنا مخلوط کنید، سپس آن را به پنج قسمت تقسیم کنید و پنج شب پشت سر هم با زرده تخم مرغ به سر بمالید.

روغن بادام و بنفشه و کتیرا برای درمان موخوره مفید است. غیر از درمان های گیاهی ذکر شده برای معالجه موخوره، به موارد زیر توجه کنید: نوك موها را چند سانتیمتر کوتاه کنید.

از برس ها و شانه هایی از جنس مواد طبیعی (چوب و ...) استفاده کنید. از روغن های گیاهی به موهایتان بمالید.

از شامپو های طبیعی که اسیدی و قلیایی نیستند استفاده کنید.

هنگام شست و شوی موها از آب خیلی گرم استفاده نکنید.

کمتر از سشوار استفاده کنید.

گاهی موهایتان را ببافید.

PERFECT INFORMATION