

چگونه رنگ موی سر را با جوش شیرین پاک کنیم؟

روش های پاک کردن رنگ مو؛



آیا تا به حال برایتان پیش آمده است که موهای خود را رنگ کنید و سپس پشیمان شوید؟ اگر چنین است باید بدانید که شما در این مورد تنها نیستید. زمانی که این موضوع رخ می دهد، بیشتر افراد به دنبال محصولات آرایشی گران قیمت می روند تا بتوانند رنگ موی خود را پاک کنند. اما سوال اینجاست که این مواد شیمیایی چقدر امن و موثرند؟ اینجاست که مواد طبیعی وارد میدان می شوند. در میان مواد طبیعی موجود، جوش شیرین نقش بسیار پر رنگی در پاک کردن رنگ موی سر دارد. اگر دوست دارید نحوه انجام اینکار را بیاموزید در این مقاله همراه ما باشید.

چگونه از جوش شیرین برای پاک کردن رنگ موی سر استفاده کنیم؟

پاک کردن رنگ موی سر با استفاده از جوش شیرین یک فرآیند پیچیده و زمانبر نیست. چیزهایی که نیاز دارید شامل موارد زیر است:

- شامپوی ضد شوره
- جوش شیرین
- نرم کننده مو
- کاسه

▪ قاشق

مرحله اول:

ابتدا موهای خود را با شامپوی ضد شوره بشویید. از محصولاتی استفاده کنید که سطح PH بالایی دارند. این مواد به موهای شما کمک می‌کنند رنگ خود را سریع‌تر از دست بدهد. سپس موهای خود را خوب بشویید.

مرحله دوم:

مقادیر مساوی از جوش شیرین و شامپو را در یک کاسه بریزید. آن را خوب هم بزنید تا ترکیب شود.

مرحله سوم:

موهای خود را با ترکیب آماده شده ماساژ دهید. از ریشه‌ها شروع کنید و مطمئن شوید به نوک موها نیز می‌روید. تمامی تارهای مو باید با ترکیب پوشانده شود.

مرحله چهارم:

اجازه دهید این ترکیب به مدت ۵ الی ۱۰ دقیقه روی موهای شما باقی بماند. سپس با آب بشویید.

مرحله پنجم:

دوباره موهای خود را با شامپوی ضد شوره بشویید و قبل از شستشو اجازه دهید چند دقیقه روی سر باقی ماند.

مرحله ششم:

بعد از انجام این مراحل، موهای خود را با نرم کننده بشویید. همانطور که مشاهده می‌کنید انجام این مراحل زیاد سخت نیست. نیازی نیست به سراغ محصولات آرایشی گران قیمت بروید. با استفاده از این روش قادر خواهید بود در هزینه‌های خود صرفه جویی کنید و در عین حال از آسیب مواد شیمیایی به موهای خود نیز جلوگیری کرده‌اید.

روش‌های دیگر برای پاک کردن رنگ مو:

1. دکلره کردن مو:

این روش یکی از رایج‌ترین گزینه‌هایی است که برای پاک کردن رنگ مو مورد استفاده قرار می‌گیرد. از آنجایی که این روش می‌تواند به موهای شما آسیب وارد کند، بهتر است به دنبال روش دیگری باشید و اگر چاره‌ای نداشتید از این گزینه استفاده نمایید. دکلره کردن مو می‌تواند آسیب جدی به مو وارد کند. اگر می‌خواهید رنگ مو را به صورت دائمی پاک کنید این روش موثر خواهد بود.

2. شامپوی ضد شوره:

شامپوی ضد شوره یکی از گزینه‌های جالب برای پاک کردن رنگ مو محسوب می‌شود. این روش برای موهایی که به صورت نیمه رنگ شده‌اند عالی است. البته باید به خاطر داشته باشید که باید چند بار از این شامپوها استفاده کنید تا به نتیجه مورد نظر خود دست یابید. زمانی که از این روش استفاده می‌کنید باید از نرم کننده نیز بهره مند شوید زیرا شامپوی ضد شوره می‌تواند باعث خشکی موها شود.

3. ویتامین C:

این روش برای موهایی کاربرد دارد که به صورت کامل رنگ نشده است. تنها چیزی که شما نیاز دارید ترکیب قرص ویتامین C و شامپوست. شما به یک یا دو قرص ۱۰۰۰ میلی گرمی از ویتامین C نیاز خواهید داشت. می‌توانید یک یا دو گرم پودر ویتامین C نیز استفاده کنید اما قرص کارایی و تاثیر بیشتری دارد. این دو ماده را با هم ترکیب کنید و روی موهای خود بگذارید. مطمئن شوید که همه موها را با ترکیب پوشش داده‌اید. اجازه دهید ۲۰ دقیقه روی سر باقی بماند و سپس بشویید.

4. حمام نمک:

بله شما می‌توانید از حمام نمکی که حاوی سدیم بیکربنات و نمک اپسوم است برای پاک کردن رنگ موی خود استفاده کنید. این روش نیز برای موهایی که به صورت نیمه رنگ شده‌اند عالی است. تنها چیزی که نیاز دارید یک وان است. درون این وان نمک بریزید و موهای خود را داخل آن فرو ببرید. مراقب چشم و پوست صورت خود باشید.

5. استفاده از پاک کننده‌های رنگ مو:

این محصولات به راحتی در دسترس هستند و برای پاک کردن دائمی رنگ مو بسیار مناسب‌اند. دو نوع پاک کننده رنگ مو وجود دارد: کاهنده رنگ مو و پاک کننده رنگ مو. اولین گزینه کمترین آسیب را به مو وارد می‌کند. اما گزینه دوم همانند دکلره عمل می‌کند و آسیب زیادی به مو وارد خواهد کرد. زمانی که از کاهنده رنگ مو استفاده می‌کنید، باید مطمئن شوید که رنگ موی طبیعی شما با این مواد از بین نمی‌رود. نیازی نیست برای پاک کردن رنگ موی نامناسب به سالن‌های آرایشی گران قیمت بروید و هزینه زیادی صرف کنید. تنها کاری که باید انجام دهید؛ انتخاب مواد مناسب است. همچنین باید به خاطر داشته باشید که بعد از تمامی مراحل از نرم کننده استفاده کنید تا مویی نرم و صاف داشته باشید.

ترفندهایی برای پاک کردن رنگ موی سر:

- اولین شستشو ممکن است برای پاک کردن کلی مو کافی نباشد. در بیشتر موارد، باید چند بار شستشو صورت گیرد. برای پاک کردن رنگ موهایی که نیمه دائمی هستند بهتر است از آب گرم استفاده کنید. آب گرم باعث خشک شدن موها می‌شود اما استفاده از نرم کننده شرایط را بهبود می‌بخشد.
- هرچقدر سریع‌تر رنگ مو را پاک کنید نتایج بهتری دریافت خواهید کرد. متخصصان پیشنهاد می‌کنند دو الی سه روز بعد از رنگ کردن مو این کار صورت گیرد.
- زمانی که محصولات پاک کننده رنگ مو استفاده می‌کنید باید از نرم کننده نیز استفاده نمایید. همانطور که قبلاً نیز ذکر کردیم، نرم کننده باعث نرم شدن موهای شما می‌شود و از آسیب به مو جلوگیری خواهد کرد.
- زمانی که رنگ موی خود را با جوش شیرین یا سایر محصولات پاک کردید، بهتر است چند ماه از رنگ‌های دیگر استفاده نکنید. استفاده از سایر محصولات آرایشی و بهداشتی نیز می‌تواند به موهای شما آسیب بزند.